



かわ舟の里紹介Vol. 2

～地域の一員として～



地域美化奉仕活動として、角間川地区のゴミ拾いをしました。我先にと、こぞってゴミを見つけています



チャレンジデーということで、フライングディスクに挑戦！気持ちの良い汗を流しました。



角間川地区の交通安全パレードに参加しました。今年は天候にも恵まれ、みんな笑顔でパレードできました。



角間川保育園のみなさんと一緒にさつまいもの苗を植えました。秋の収穫が待ち遠しいです。



★これからの行事★

- 8月18日 帰所日・夏まつり
- 9月6日 角間川地区町民運動会
- 9月11日 角間川地区敬老会
- 9月12日 秋田県障害者スポーツ大会
- 9月27日 地域交流ソフトボール大会

【苦情や要望をお寄せ下さい】

当施設では苦情や要望を承っております。より良い施設づくりのため、お気づきの点がございましたら、どんなことでもお寄せください。
(担当:小林竜一)



○編集後記○

かわ舟第8号、無事発行となりました。職員・利用者一同、夏まつりに向けて早くから準備を進めてきました。たくさんの方のご来場を心よりお待ちしております！

～専門職員より～

夏になって皆さん気を付けなければいけないのが「夏バテ」。そこで、当施設の栄養士にインタビューしてみました！！

夏バテに効く食べ物は？

甘酒！！！！

甘酒は発酵食品なので、とても体に良いのです♪ 糖分も取れるので、疲労回復にももってこい！

夏はゼリーにしたり、寒天にしたりするとプルンとしてデザートにもなります。一度お試し下さい♪

